

Und nach den Bärlauchtagen:

Geführte Wanderung auf dem Pfad der Muße & Erkenntnis im Goorwald

Sa. 26.04.2025 von 14:30 - 17:30 Uhr

Treffpunkt: Badehaus Goor, Lauterbach

Erleben Sie den Goor-Wald mit seinen beeindruckenden Bäumen, den Hügelgräbern, seiner Geschichte und Entwicklung auf ganz individuelle Weise. Von der Diplom-Landschaftsökologin Steffi Deickert, Schöpferin des Pfades, erfahren Sie Wissenswertes zu diesem besonders geschützten Wald. Wahrnehmungsübungen und meditative Elemente ermöglichen tiefes Naturerleben und lassen Ihnen den Wald Kraftquell sein.

Anmeldung: s.deickert@natur-beruehrt.de

Rangerwanderung in die Goor

jeden Dienstag (Mai - Oktober) von 10:15 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: Nudelwerft am Hafen Lauterbach

Vom Hafen Lauterbach, in dem es erste Ausführungen zur Fischerei und zum Bootsbau gibt, folgt man dem Wanderweg in das Naturschutzgebiet Goor, vorbei am ehemaligen fürstlichen Badehaus, das wieder in „neuer“ alter Pracht erstrahlt. Im naturnahen Laubmischwald der Goor lassen sich neben alten Baumveteranen eine Reihe seltener Tier- und Pflanzenarten entdecken. Gleichzeitig gibt der küstennahe Wanderweg vielfach den unverstellten Blick auf die atemberaubende Küstenlandschaft Südost-Rügens mit der vorgelagerten Insel Vilm frei.

Die Veranstaltungen können jederzeit kurzfristig abgesagt werden.

Putbusser Bärlauchtage

Heilpflanze, Zauberkraut und Frühlingsbote – dem Bärlauch werden viele Attribute zugeschrieben. Eines davon ist wohl unanfechtbar: Die tiefgrünen Blätter der Pflanze, die den Boden des Putbusser Schlossparks wie ein Teppich bedecken, sind sehr, sehr lecker.

Rügener Küchenchefs lieben das nussige, leicht scharfe Aroma, das vielseitig verwendet werden kann. Zum Hauptdarsteller in Rügens Küchen wird das Wildkraut bei den fünften Putbusser Bärlauchtagen vom 11.04. bis zum 20.4.2025. Abgerundet werden die Putbusser Bärlauchtage durch genussreiche Kreationen einheimischer Gastronomen:

Fürstliches Genussskontor & Bistro: Bärlauchsalz, Bärlauchschnaps, Bärlauchquiche, Bärlauchschnecken, Nudeln mit Bärlauchpesto und Bärlauchspätzle

Milchmädchen Café und Hofladen: Käsebällchen mit Bärlauch und Bärlauch-Frischkäse, frische Knacker mit Bärlauch-Dipp aus der Molkerei in Poseritz und Bärlauch Senf von der Insel Rügen

Rosencafé: Grillen mit Bärlauch und Livemusik (17.04.)

Partner: Biosphärenreservatsamt Südost-Rügen, Bundesamt für Naturschutz, Stadt Putbus, Tourismusverband Rügen, Raulff Hotels, Putbus-Führungen, Kurverwaltung Putbus, Prof. Dr. Hans Dieter Knapp, INSULA RUGIA e.V., Rügen Produkte Verein e.V., Fürstliches Genussskontor & Bistro, Milchmädchen Café und Hofladen, Im-Jaich Wasserferienwelt, Dr. Ralf Marius Bittner

Biosphärenreservat
Südost-Rügen



RÜGEN
PRODUKTE



Impressum: Biosphärenreservat Südost-Rügen | Circus 1,
18581 Putbus | Info: 0385-588 633 43

Foto Markt: Biosphärenreservatsamt Südost-Rügen

Bärlauchtage
Putbus

BÄRLAUCHTAGE

11.-20.04.2025

Bärlauch
trifft
REGIONAL
PRODUKTE

11./12.04.2025
MARSTALL PUTBUS
10.00 BIS 16.30 UHR

Foto: Goumbik-pixabay.com

RÜGEN
PRODUKTE

Biosphärenreservat
Südost-Rügen



Bärlauch trifft Regionalprodukte

Fr./Sa. 11. und 12.04.2025 von 10:00 - 16:30 Uhr

Ort: Marstall Putbus, Park 6

Die Veranstalter Rügen Produkte Verein e. V. und das Biosphärenreservatsamt Südost-Rügen stellen Ihnen gemeinsam mit einer Vielzahl von Ausstellern die vielfältige Produktpalette der Insel Rügen vor.

Ob die Äpfel vom Obsthof nebenan, die Kartoffeln vom Bauern um die Ecke, Molkereiprodukte aus Manufakturproduktion oder Geflügel aus Freilandhaltung – die Ernährung mit regionalen Produkten macht Spaß und ist umweltfreundlich.

Hotellerie, Gastronomie und Einzelhandel, aber auch interessierte Endverbraucher finden im Ambiente des Putbusser Schlossparks eine ausgezeichnete Plattform, um mit regionalen Produzenten ins Gespräch zu kommen. Gleichzeitig gibt es vor Ort kulinarische Bärlauchkreationen in Kombination mit leckeren saisonalen Zutaten. Vorösterliche Handwerkswaren und Kunst runden das Angebot ab. Die Veranstaltung bietet viel zum Probieren, Entdecken und Mitnehmen für jede Alters- und Zielgruppe.

Neben Parkmöglichkeiten am Circus, an der Alleestraße und dem Marktplatz empfehlen wir den Parkplatz am Wreechener Weg, unterhalb des Putbusser Schlossparks.

ÖPNV: Haltestelle Circus (Bus), Bahnhof Putbus (Zug)



Führung zur Putbusser Architektur und zum mystischen Bärlauch

Fr. 11.04.2025 von 11:15 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Putbus

Viele Mythen und Sagen sind mit dem Bärlauch verbunden. Das germanische Volk verehrte ihn als eine ganz besonders heilkräftige Pflanze. Der Lauch ist im Frühjahr die erste der emporsproßenden Pflanzen und löst Verhärtungen und Erstarrungen von Gewebe und Gelenken. Er macht nicht nur körperlich beweglicher, sondern auch geistig – und das können wir nutzen! Die Führung mit Dr. Ralf Marius Bittner endet am Marstall in Putbus.

Wanderung mit den Rangern des Biosphärenreservates Südost-Rügen

Mo. 14.04.2025 von 10:00 – ca. 13:00 Uhr

Treffpunkt: Orangerie, Alleestraße 35, Putbus

Von den Rangern erfahren Sie Spannendes über Bärlauch, Bärenklau, die weiße Stadt Putbus und zu dem Naturschutzgebiet Wreecher See.

Ranger-Kräuterwanderung für Kinder

Mi. 16.04.2025 von 09:30 – ca. 12:00 Uhr

Treffpunkt: Hort der Grundschule Putbus, Lauterbacher Straße 6a

Habt ihr Euch schon immer gefragt, woher der Putbusser Bärlauch kommt? Oder was es im Frühling in der Natur Besonderes zu finden gibt? Auf der Wanderung gibt es Vieles zusammen mit den Rangern zu entdecken.

Kulinarsiche Wanderung durch das Naturschutzgebiet Goor

Do. 17.04.2025 von 10:00 - 13:34 Uhr

Treffpunkt: Im-Jaich Wasserferienwelt, Am Yachthafen, Lauterbach

Lassen Sie sich während der Wanderung von der Geschichte und Entwicklung des Goor-Waldes verzaubern. Dieser geheimnisvolle Wald, bekannt für seine imposanten Bäume und historischen Hügelgräber, bietet einzigartige Ausblicke auf den Greifswalder Bodden. Zum krönenden Abschluss der Veranstaltung können sich die Teilnehmer bei einer warmen Suppe im Restaurant Kormoran stärken und die gemütliche Atmosphäre eines Lagerfeuers genießen.

Grillen mit Bärlauch

Do. 17.04.2025 von 17:00 - 20:00 Uhr

Treffpunkt: Rosencafé, Bahnhofstraße 1, Putbus

Das Rosencafé bietet im Rahmen der Putbusser Bärlauchtage am 28. März ab 17:00 Uhr Köstlichkeiten vom Grill sowie selbstgebackenes Brot mit leckeren Dips. Garniert und verfeinert mit der prägnanten und für Putbus typischen Pflanze, direkt aus dem Putbusser Park. Das Team des Rosencafés freut sich auf Ihren Besuch direkt am Putbusser Circus.

Frühling in der Rosenstadt

Sa. 19.04.2025 von 11:30 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: Obelisk auf dem Circus, Putbus

Willkommen zu einem geführten Frühlingsbummel in der klassizistischen Rosenstadt mit Hannelore Sievert. Unser Weg führt uns vom Circus, vorbei an weißen Häusern mit Stammrosen. Nach einer kleinen Pause im Rosengarten, dem ehemaligen fürstlichen Küchengarten, geht es durch den vom Bärlauch überquellenden englischen Landschaftspark.

Waldbaden in der Goor

Sa. 19.04.2025 von 14:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Badehaus Goor, Lauterbach

Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt nicht nur unser Immunsystem, sondern fördert auch wohltuende Gelassenheit und innere Ruhe. Die frische Waldluft ist wahre Medizin für Körper und Geist. Umgeben von den sanften Geräuschen der Natur, dem Duft von Moos und Holz und dem beruhigenden Spiel von Licht und Schatten, findet man hier die perfekte Gelegenheit, vom hektischen Alltag abzutauchen.

Ostereiersuche für Kinder im bärlauchgrünen Schlosspark

So. 20.04.2025 von 11:30 – ca. 13:00 Uhr

Treffpunkt: Evangelische Kirche, Putbus

Kinder haben die Möglichkeit, durch die Kurverwaltung Putbus versteckte Ostereier und weitere kleine Aufmerksamkeiten im bärlauchgrünen Schlosspark zu suchen.