

# PRESSEINFORMATION

Putbus 01. August 2019  
Seite 1 von 1



TOURISMUSZENTRALE RÜGEN  
GESELLSCHAFT FÜR MARKETING  
UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT MBH

Circus 16  
18581 Putbus

— PRESSEKONTAKT Claudia Große

— FON +49 (0) 38 38 | 80 77 47  
— FAX +49 (0) 38 38 | 80 77 31

— MAIL [presse@ruegen.de](mailto:presse@ruegen.de)  
— WEB [www.ruegen.de](http://www.ruegen.de)

## Aktivherbst 2019

### *Rund 90 Aktivangebote für Entdecker*

Putbus, 1. August 2019. Im Herbst verwandelt sich die Insel in einen einzigen Farbenrausch: goldenes Licht, braunrot gefärbte Buchen, das leuchtende Orange reifer Sanddornbeeren und dazu das Blau der See verzaubern Einheimische und Urlauber gleichermaßen. Dann ist es Zeit, raus in die Natur zu gehen, sich den Wind durch die Haare pusten zu lassen und den Alltag zu vergessen. Zum Beispiel in der sanften Hügellandschaft der Zicker Berge oder in der Granitz, wo sich bunt gefärbte Blätter im Schwarzen See spiegeln. Bereits zum achten Mal lädt Rügen dazu ein, die Insel im Rahmen des Aktivherbstes zu entdecken. Vom 14. September bis zum 27. Oktober warten rund 90 Aktivangebote, von Wanderungen, über Radtouren bis hin zu Yoga- oder Fitnessformaten und hochkarätigen Sport-Events.

#### **Auftaktwanderung zu den Baumeistern des Nationalparks**

Zum Start der sechswöchigen Veranstaltungsreihe führt der Aktivherbst Interessierte von Sassnitz zum UNESCO-Welterbeforum. Die Teilnehmer erhalten Einblick in die spannende Entstehungsgeschichte der Kreideküste und den Einfluss der Eiszeit auf die landschaftliche Entwicklung. Am Ziel, der ehemaligen Waldhalle, gibt es einen Vortrag über die Herausforderungen eines denkmalgeschützten Bauobjekts inmitten eines Nationalparks. Weitere Wanderungen im Rahmen des Aktivherbstes führen Wanderfreunde zu idyllischen Fischerorten, Naturphänomenen, mystischen Orten oder spektakulären Aussichtspunkten. Zu den aussichtsreichen Touren gehört die „Rundwanderung Kiekberg“ mit Start in Lohme oder die Route „Monumentale Bauwerke – Rund ums Kap“ am Kap Arkona.

#### **Rügen auf dem Rad entdecken**

Ein Naturerlebnis der besonderen Art sind die Feuersteinfelder zwischen Prora und Mukran. Bei einer geführten Radwanderung erfahren die Teilnehmer alles über die Feuersteinwälle, die heute zum Nationalen Naturerbe gehören. In das einstige Fischerleben tauchen Radfahrer bei der Tour „Vom Fischer und seiner Frau“ im Mönchguter Land ein. Bei anderen Radtouren geht es zu Hünen- und Großsteingräbern oder in die „weiße Stadt“ Putbus auf der Fürstenroute mit beschaulichen Wegen.

#### **Die Insel mal anders erleben**

Wie lebte es sich auf der Insel vor 100 Jahren? An welchen Orten entstanden Caspar David Friedrichs Gemälde? Und wo findet man eigentlich Bernstein, Hühnergötter und Co.? Bei zahlreichen Führungen gibt es die Gelegenheit, die überraschenden Seiten der Insel zu entdecken. Und zwar mit allen Sinnen, wie bei einer spätsommerlichen Wildkräuterführung zum Schwarzen See oder einer kulinarischen Ortsführung inklusive Verkostung regionaler Spezialitäten im Ostseebad Göhren.

Zu den sportlichen Highlights, die den Aktivherbst in diesem Jahr abrunden, zählen der traditionelle Baaber Heidelauf am 21. September, der Beach Polo Cup vom 3. bis 6. Oktober, der Kap Arkona Lauf (5. Oktober), die Tour d' Allée (18. Bis 20. Oktober), der Rügenbrückenmarathon am 19. Oktober sowie der Molenlauf in Sassnitz am 26. Oktober.

Mehr Informationen gibt es unter [www.ruegen.de/aktivherbst](http://www.ruegen.de/aktivherbst)

Zum Download von Bildmaterial: <https://portal.ruegen.de/photo/share/sA9ENrx5>

Über die TZR: „Rügen. Wir sind Insel.“ Mit diesem Motto wirbt die Tourismuszentrale Rügen - Gesellschaft für Marketing und Öffentlichkeitsarbeit mbH (TZR) seit 2001 weltweit für die Insel Rügen. Gehalten von den Ostseebädern Binz, Sellin, Baabe, Göhren und den Städten Sassnitz und Putbus ist die TZR eine 100%ige kommunale Gesellschaft.

[www.ruegen.de](http://www.ruegen.de)

[www.wirsindinsel.de](http://www.wirsindinsel.de)

